

9 江ノ島メディカルモールニュース

<http://www.enoshima-medicalmall.com>

編集・発行 〒221-0051
神奈川県藤沢市鶴沼海岸 1-3-16
医療法人社団快晴会 広報室

今のうちにシミを撃退！！



9月になりましたがまだまだ暑い日が続いています。でも8月を過ぎると気持ちは秋の気分ですね。この時期になると気になりだすのがお肌のシミ。真夏は気をつけていてもついつい太陽の下で遊んでしまい、夏休みが終わったこの時期に『あっ！シミが増える』なんてことも・・・
シミは早めのケアが大切です！

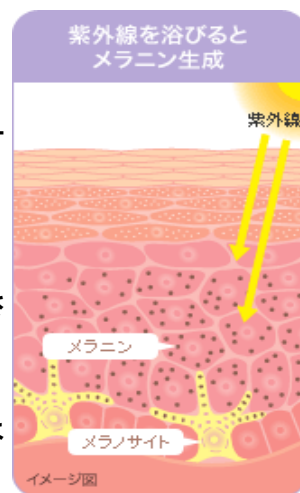
** シミのメカニズム ****

人は肌や髪の色を決めるメラニンという色素を持っています。これは基底層にあるメラノサイトという細胞で作られていて、紫外線の刺激を受けるとその刺激から身体を守ろうとしてメラニンを作り出します。

シミはこのメラニンが過剰に作られ皮膚の色が濃く見えている状態を言います。

通常メラニンは、肌のターンオーバー(新陳代謝機能)によって角質とともに垢として排出されます。ですから数週間で元の肌に戻るのです。

しかし、過剰に作られたメラニンはターンオーバーがおいつかず、肌に残ってしまうのです。また、加齢に加え、ナイロンタオルによる摩擦、ストレスやホルモンバランスの乱れなどによって、ターンオーバーが乱れてしまうのもメラニンを上手く排出できない要因となります。



** シミの撃退方法 ****



最近ではシミの治療も簡単に出来るようになって来ました。皮膚科や美容クリニックなどでは老人性色素斑(いわゆる一般的なシミ)の治療にレーザー照射や光治療を用いて治療するところもあります。

特殊な光を当てることでメラニンを多く含む細胞(シミ)だけを破壊し、かさぶたとなってはがれ落ち、新しい肌に生まれ変わらせるのです。

他にもメラニンの増殖を抑えるハイドロキノンという成分を含んだクリームで濃くなったシミを薄くさせる方法などもあります。ターンオーバーを高めるクリームやマッサージなども有効です。

** 江ノ島整形外科(皮膚科)では ****

江ノ島整形外科・外科ではハイドロキノンクリームを調合し販売しています。通常市販されている物はハイドロキノンが1%程度の物がほとんどです。これは薬事法で一般には高濃度での販売が出来ないためです。江ノ島整形外科では医師のもと、濃度を6%、またお肌の状態によっては12%にして、さらにビタミンCを配合させています。隣接しているメディカルエステでの光老化ケア(シミ・シワ対策)もおすすです。また、提携クリニックでのレーザー治療(フォトフェイシャル)の紹介もしております。ぜひ一度ご相談下さい。



クリニック休診のお知らせ



湘南ライフ内科クリニック 9/13(金) 休診
9/26(木) 午後休診

のなかこどもクリニック 9/5(木)・6(金) 休診

