

12 江ノ島メディカルモールニュース

<http://www.enoshima-medicalmall.com>

編集・発行 〒221-0051
神奈川県藤沢市鶴沼海岸 1-3-16
医療法人社団快晴会 広報室

ガンは早期発見が大切です



最近テレビなどでよく取り上げられるようになりました胃ガン。みなさんご存知の通り早期発見がとても重要です。早期胃ガンから進行ガンになるには(症状や個人差もありますが)一般的に3~4年かかると考えられています。その早期の間に治療を行うと90%以上の確率で完治すると言われています。逆に進行ガンになると5年生存率は50%以下になってしまうのです。

自覚症状が出てから検査を受けたのではすでに進行ガンの可能性が高くなります。定期的な検診で自覚症状が出る前にみつけることが大切です。それには内視鏡検査が有効です。

検査は細いファイバースコープを口・鼻あるいは肛門より挿入し、食道、胃、十二指腸や大腸の内部を観察し、診断・治療を行います。医療機器や技術の発達により、診断から治療までスムーズに行われるようになってきました。湘南ライフ内科クリニックでは経鼻内視鏡(鼻から挿入する細い胃カメラ)を導入し苦痛の少ない検査を行っています。まずはお気軽にご相談ください。



急性(感染性)胃腸炎が流行しています！！

この時期はウイルス性のものが多く、感染力が強いため家族が感染していると全員感染してしまうことも少なくありません。しかし、腸内のいわゆる善玉菌が多いと感染しなかったり、また感染しても



軽症で済むようです。ですから、普段から乳酸菌飲料とオリゴ糖(乳酸菌の栄養)の摂取はお勧めです。飲み始めてすぐに効果があるというものではありませんので、地道に善玉菌を増やしましょう！！

※湘南ライフ内科クリニック院長のブログより (<http://ameblo.jp/syounan-naika/>)



年末年始休診日のお知らせ

4F 江ノ島整形外科・外科	12/29(土)~1/3(木)
湘南ライフ内科クリニック	12/29(土)~1/3(木)
のなかこどもクリニック	12/29(土)PM~1/3(木)
	※午前中は通常診療
3F 木村眼科	12/29(土)~1/3(木)
こうレディースクリニック	12/29(土)PM~12/5(土)
	※12/29 は形成外科になります