

10 江ノ島メディカルモールニュース

<http://www.enoshima-medicalmall.com>

編集・発行 〒221-0051
神奈川県藤沢市鶴沼海岸 1-3-16
医療法人社団快晴会 広報室

RSウイルス感染症が流行の兆し



あまり聞き慣れないウイルスの名前ですが、乳幼児の代表的な呼吸器感染症です。毎年、冬の寒い時期に流行するのですが、今年は少し早いようです。

感染経路: 飛沫感染、接触感染

潜伏期間: 感染してから発症するまで 2~8 日

感染期間: ウイルス排泄期間 7~21 日と長く、拡大しやすい

主な症状: 鼻水、鼻づまり、ひどい咳、時に呼吸困難



RSウイルスに感染した場合、現在、特効薬がありません。そのため、予防がとても重要になります。基本的な手洗い、うがいを習慣にし、RSウイルスやインフルエンザから自分や家族を守りましょう！

手洗い

手は外で色々なものに触れているため想像以上の細菌などにおかされています。その細菌を洗い流す事は簡単に出来るとも効果的な予防です。よく泡立てた石鹸で手の甲、手のひらはもちろん、指の付根や指と指の間もしっかり洗います。15 秒以上洗うのが効果的といわれています。

うがい

のどは細菌を体の中へ進入させないようにしているので、たくさんの細菌が付着しています。そのためうがいがとても重要です。まずは、口の中のうがいを、次にのどの奥の方までうがいをします。のどのうがいは 15 秒くらいを目安に何度か繰り返しましょう。うがい薬や、お茶(お茶には殺菌作用があります)などでうすめた水でうがいするとより効果的です。



今月のお知らせ



インフルエンザ予防接種予約受付開始！！

各クリニックでインフルエンザ予防接種の予約受付が始まっています。予防接種は 10/15(月)からです。お早目にご予約を！！

※詳しくは各クリニックへお問い合わせ下さい。

基礎化粧品 GODTEAR ~ゴッティア~

多くの肌トラブルをもつ患者さまと向き合ってきたドクターが、毎日のスキンケアの重要性を考え、開発した基礎化粧品『GODTEAR』

肌に不要な成分を極力省き、必要な成分だけを配合して角質層へ浸透させる化粧品です。

今回、この基礎化粧品を 10 月のキャンペーンにつき 20%引きでご提供いたします。

基礎理論に基づく言い訳のきかない臨床の場で生まれた『GODTEAR』をぜひお試しください。江ノ島整形外科・外科、湘南ライフ内科クリニックにてご紹介、販売

いたしております。商品のことなどお気軽におたずね下さい。

また、下記のホームページでもご紹介いたしております。

<http://godtearcosme.jp/index.htm>



江ノ島整形外科・外科は下記の通り**診療変更**になります。

10/13(土) 午前:代診 武石先生/午後:休診

※尚、皮フ科はありません