

8 江ノ島メディカルモールニュース

<http://www.enoshima-medicalmall.com>

編集・発行 〒221-0051
神奈川県藤沢市鵠沼海岸 1-3-16
医療法人社団快晴会 広報室

夏の皮膚トラブルにご注意！！



夏休みがやってきました！長いお休みを利用して、海水浴や山でのキャンプなど計画している方も多いのではないのでしょうか？
そしてそんな時期に多くなるのが皮膚トラブルです。肌を露出することが多いため虫や植物、紫外線などが原因で起こる皮膚病や、汗やプール(海水浴)などで症状が悪化する皮膚病などがあります。

接触性皮膚炎(かぶれ)	夏は植物などからかぶれることが多くなります。
伝染性膿痂疹(とびひ)	お子さんに多く、プールや海水浴などで感染して湿疹(水ぶくれ)ができます。水ぶくれをかきこわしてしまうと全身に広がってしまうこともあります。
あせも	汗をたくさんかくことで汗腺が詰まり、赤くただれたり、痒くなったりします。
アトピー性皮膚炎	汗や強い紫外線の刺激で悪化することがあります。
日焼け	紫外線によって皮膚が炎症を起こします。ひどい時は水ぶくれなど火傷の状態になってしまいます。皮膚の老化を引き起こす原因でもあります。
虫さされ	蚊やハチ、アブなどに刺され、かゆみ、腫れ、痛みを起こします。
水虫	白癬菌が増殖しやすい時期の為かゆみや皮むけなどの症状が悪化することがあります。

このような症状が出たときはすぐに皮膚科を受診してください。ハチなどの虫に刺されると、ショック症状(アナフィラキシーショック)を起こすことがあります。こうした症状が出た場合は早急に医療機関を受診する必要があります。お出かけの際は保険証やその写しを携帯することをお勧めします。準備万全で楽しい夏休みをお過ごし下さいね。

8月休診日のお知らせ

4F 江ノ島整形外科・外科	8/16(木)～8/21(火)
湘南ライフ内科クリニック	8/11(土)～8/16(木)
	8/21(火)17:00 まで (花火大会のため)
のなかこどもクリニック	8/11(土)PM～8/16(木)
	※午前中は通常診療
3F 木村眼科	8/11(土)～8/15(水)
こうレディースクリニック	8/12(日)～8/19(日)

※形成外科などの専門外来は行っている場合があります。
直接お問合せ下さい。