

4 江ノ島メディカルモールニュース

<http://www.enoshima-medicalmall.com>

編集・発行 〒221-0051
神奈川県藤沢市鶴沼海岸 1-3-16
医療法人社団快晴会 広報室

桜の開花ももうすぐです！！



今年は少し遅れている桜の開花もまもなく迎えます。お花見の季節ですね！！お弁当を作ったりまたはオードブルを頼んだりして、桜の下での宴は楽しいものです。それに欠かせないのはやはりお酒です。お酒は気持ちをリラックスさせたり会話を増やしたりする効果があるので、宴を盛り上げるには適しています。しかし、量が多くなると麻酔薬のような効果をもたらし、楽しい宴が台無しになってしまうことも…。節度を守り、この時期にしか出来ない桜の下でのお花見を楽しんでくださいね。

* 急性アルコール中毒 *

ゆっくり飲酒していればひどくなる前に飲むことをやめる事ができます。しかし、急速に飲酒することによって、アルコール血中濃度が急激に高まり中毒症状を引き起こしてしまいます。主な症状は、意識の低下、激しい嘔吐、低体温、血圧低下、頻脈などです。ひどい場合は死に至ることもあります。アルコール血中濃度を急激に高める一番の要因は『一気飲み』です。面白がって度を越さないよう注意しましょう。また 20 歳代の急性アルコール中毒症が群を抜いて多いようです。飲酒経験の少ない人への無謀な飲酒は周りも気をつけるようにして下さい。

足にこぶ(ふくらみ)はありませんか？

もしかしたら下肢静脈瘤かもしれません。

これから暖かくなると足を出す機会も増えてきますよね。でも足にこぶの様なポコポコしたのがあると、スカートはくのも躊躇してしまう…なんてことも。

江ノ島整形外科・外科では月に 1 度、下肢静脈瘤専門外来を行っております。

こんな症状のある方は一度受診されてみてはいかがでしょうか。

～主な症状～

- 足がおもい・だるい・疲れやすい
- 足がつる
- こぶ(静脈瘤)の部分に痛み、かゆみがある
- こぶ(静脈瘤)のうえがあざのようになる
- こぶ(静脈瘤)のまわりに傷ができ、ジュクジュクしてなかなか治らない

※下肢静脈瘤専門外来は予約制になっております。まずは江ノ島整形外科へご連絡下さい。



花粉注意報



2012 年春のスギ・ヒノキ花粉総飛散数は、大量飛散であった昨年と比べると大幅に減少しているようです。しかし、過去 10 年の平均と比べると、飛散数は増えています。今年も例年通りの注意、対策が必要です。

診療時間変更のお知らせ

湘南ライフ内科クリニック
4/11(水)午前休診
午後より通常診療いたします