

2 江ノ島メディカルモールニュース

<http://www.enoshima-medicalmall.com>

編集・発行 〒221-0051
神奈川県藤沢市鶴沼海岸 1-3-16
法人社団快晴会 広報室

インフルエンザはうつらない、うつさない



1月中旬ごろからとても寒い日が続いています。そして毎日乾燥注意報が発令されるなど、体調管理の難しい日が続いています。

そんな中、当メディカルモール内のクリニックでもインフルエンザと診断される患者様が急増しています。

全国のインフルエンザの流行をみても、1月の第3週目の報告数は前週の3倍に増えたそうです。また、60歳以上のインフルエンザ報告数も昨年の同時期と比べかなり高くなっています。

高齢者の方はインフルエンザに感染すると重症化や合併症を引き起こす可能性があります。インフルエンザは症状は風邪と似ていても原因となるウイルスが全く違います。早めの予防と、症状が出たら早期受診を心がけてください。うつらない、うつさない配慮も必要です。

症状チェックシート（中外製薬）



重要ポイント

この3つのチェックポイントがそろうことが、インフルエンザの特徴です。

- 地域内でのインフルエンザの流行
- 急激な発症 ※前触れとして鼻水や咳、くしゃみなどが続くことなく、急に高熱になって気づく
- 発熱/悪寒 ※高熱でない場合もあります



要注意ポイント

重要ポイントの他にも次のような要注意ポイントもあれば、インフルエンザを疑いましょう。

- 関節/筋肉痛
- 倦怠感/疲労感
- 頭痛
- 寝込む

また、次のいわゆる“かぜ症状”もほとんど同時か、やや遅れて現れます。

- 咳/鼻汁/くしゃみ
- 喉の炎症

上記のチェックリストを参考に、インフルエンザの疑いがある場合は早めに医療機関へ受診しましょう！！



マスクはうつらない、うつさない為のエチケットです！！
少しでも疑いがある場合の受診の際は、必ずマスク着用を

