

11 江ノ島メディカルモールニュース

<http://www.enoshima-medicalmall.com>

編集・発行 〒221-0051
神奈川県藤沢市鶴沼海岸 1-3-16
医療法人社団快晴会 広報室

糖尿病への意識改革！！



生活習慣病としてよく知られている糖尿病。近年、日本では約 40 歳以上の 10 人に 1 人は糖尿病と言われてきています。糖尿病とは血液中で糖分、つまり血糖の割合が高くなる病気です。そして発症の始めは自覚症状がありません。また糖尿病は、初期ならばある程度食事や運動でコントロールできますが、決して『治ること』はありません。早期発見のためにも年 1 回の定期検査などを受けるようにしましょう。

糖尿病の原因

- ・食べ過ぎ、肥満 ・運動不足 ・身体的、肉体的ストレス ・老化によるすい臓機能の低下
- ・遺伝(体質的にインスリンの分泌が少ない) ・妊娠

糖尿病と合併症

糖尿病の怖さは合併症にあります。合併症で代表的なものは、神経障害、網膜症、腎症で 3 大合併症といわれています。それ以外にも、脳梗塞・狭心症・心筋梗塞・糖尿病性壊疽・感染症などがあり、失明する場合もあれば、死期を早めることもあります。また、これからの季節はインフルエンザにも注意が必要です。かかってしまうと治りにくく、重篤な症状を引き起こす場合があります。

適切な時期に適切な治療を受け、合併症を防ぐことが大事なのです。

湘南ライフ内科クリニック 糖尿病専門外来

東海大学医学部附属病院腎内分泌代謝内科と連携をとり、糖尿病予防、食事療法、運動療法から内服治療やインスリンを使用した高度な糖尿病治療など専門的な糖尿病治療を行っております。

<担当医>

水曜日 15:00～ 佐藤弘樹 医師

金曜日 9:00～ 宮内雅晃 医師

※一般内科の診療も併せて行っております

まずはお気軽にご相談下さい。

インフルエンザ予防接種が始まっています！！

10/17より、江ノ島クリニックモールの各医療機関にてインフルエンザ予防接種が始まりました。ご希望の患者様は各クリニックにてお問合せ頂きますようお願い申し上げます。

予防はお早めに!!

