

9 江ノ島メディカルモールニュース

<http://www.enoshima-medicalmall.com>

編集・発行 〒221-0051
神奈川県藤沢市鶴沼海岸 1-3-16
医療法人社団快晴会 広報室

夏のダメージが原因！！秋の肌トラブル



今年の夏はいかがでしたか？まだまだ残暑厳しい日々が続いておりますが、ようやく少しずつ秋が近づいてきました。しかし、夏の終わりから秋に変わるこの時期、お肌にとっては 1 年で最も過酷な季節です。夏に受けた紫外線やエアコンによる乾燥などの肌ダメージの積み重ねが、秋に姿をあらわします。

秋の肌トラブル① 肌にハリがない、小ジワ・たるみ

紫外線はたった数分浴びただけで肌のハリや弾力を担うコラーゲンを破壊してしまいます(光老化)。ハリがなくなったり、小ジワ・たるみが気になりだすのはこの光老化が原因です。

秋の肌トラブル② 肌の乾燥

夏場の冷房は肌を乾燥させるため、潤いを保つ機能が極度に低下します。そこに追い討ちをかけるのが乾燥した秋の空気。肌の乾燥はより一層深刻になっていきます。

秋の肌トラブル③ シミ・くすみが気になる

トラブル①、②により肌の機能が著しく低下することで肌の生まれ変わりが不調になり、メラニンがスムーズに排出出来なくなり、シミの発生や悪化を招きます。また古くなった角質が居座り続ける為肌のトーンが暗くなりくすみが目立ち始めます。

この時期にきちんとケアをせずに放っておくとあっという間にシミ・シワ・たるみとなってしまうのです。トラブルに負けない為にも今のうちに肌のケアをしっかりと行うことが大切です！そして、夏のダメージをきちんとリセットして、肌老化のスパイラルを断ち切りましょう！



メディカルエステ ウェリナ湘南

江ノ島整形外科内にある『メディカルエステ ウェリナ湘南』では主にアンチエイジングを目的としたお肌のケアを行っています。専門のエステティシャンがカウンセリングを行い、お悩みに合わせたフェイシャルコースをご提供いたします。エステでちょっと贅沢なケアにぜひ一度お試してみてくださいはいかがでしょうか？

web サイト <http://www.kaiseikai-net.or.jp/group/mesthe.html>

個別カウンセリング&エステ体験会のお知らせ

日時 : 10月1日 土曜日

参加費 : 1,050円 (エンviron化粧品ミニキットプレゼント)

予約制にて先着5名様(定員なり次第受付終了となります)

江ノ島整形外科受付にて承り中。お早めにご予約下さい。



湘南ライフ内科クリニック 受付時間変更のお知らせ

9/29(木) 午前通常 午後 14:00~16:15 まで