

# 7 江ノ島メディカルモールニュース

<http://www.enoshima-medicalmall.com>

編集・発行 〒221-0051  
神奈川県藤沢市鶴沼海岸 1-3-16  
医療法人社団快晴会 広報室

## 老若男女問わずみんなの悩み！？



梅雨に入りジメジメした日が続きます。こんな時期気になりだすのが水虫です。水虫というと恥ずかしいので病院はちょっと・・・と考える人も多いと思いますが、水虫は、白癬菌(はくせんきん)というカビが皮膚に付着し、侵入すると起こる感染症です。人にうつることもあるので、正しい方法で完全に治療することが大切です。

### 水虫には4つのタイプがあります！



趾間型

足の指の間が白くふやけて皮がむけます。症状がひどくなるとむずがゆいことが多いです。



爪水虫

爪の中に白癬菌が入って、爪が白く濁ったり、厚くなったり、もろくぼろぼろとかけたりします。見た目の悪さだけでなく、水虫を繰り返す原因になります。



角質増殖型

足の裏、特にかかとの部分の角質が厚くなり、表面がザラザラになって皮がむけてきます。冬にあかぎれやひび割れを作ることもあります。かゆみなどの自覚症状はほとんどありません。



小水疱型

土踏まずや足の側縁に軽い赤みを伴う小さな水疱が多発します。水疱は1週間程度で乾燥し、ぼろぼろと皮がむけてきますが、他の部位にまた新しい水疱ができて、少しずつ広がっていきます

### 水虫予防の4か条

- \* 感染源を避けましょう  
(マット、サンダル、スリッパなど)
- \* 清潔にしましょう
- \* 乾燥させることを忘れずに
- \* 通気を心がけましょう



### おもな治療方法はぬり薬とのみ薬

ぬり薬にはクリーム剤、液剤、軟膏剤があります。症状に合った剤型を使用することが大切です。

白癬菌のすむ角質層は約1ヶ月ではがれおち、新しい角層となります。そのため症状が良くなっても最低1ヶ月はぬり続ける必要があります。足全体、趾間など広範囲にぬりましょう。爪水虫はぬり薬だけでは治しにくいので、のみ薬で治すのが効果的です。

どちらの治療にも根気が必要ですが、完治目指して頑張りましょう！！



### 休診のお知らせ

江ノ島整形外科・外科 湘南ライフ内科クリニック **7/9(土)午後休診**

※午前は通常通りです