

# 4 江ノ島メディカルモールニュース

<http://www.enoshima-medicalmall.com>

編集・発行 〒221-0051  
神奈川県藤沢市鶴沼海岸 1-3-16  
医療法人社団快晴会 広報室



## 今年も花粉症の季節がやってきました

もうすでに花粉症に悩まされている方も多いのではないのでしょうか？

花粉症は、実は体を守る為の反応です。体の外から侵入してくる異物(花粉)に対して、それを排除しようとしているのです。花粉(抗原)に対抗する物質(抗体)を作って体を守ろうとするはたらき、しかし抗体が一定量に達したとき、再び花粉が侵入してくるとそれまでとは違った反応を示すようになります。これが花粉症です。

花粉症の症状を起こす化学物質(ヒスタミンやロイコトリエンなど)は神経や血管を刺激します。知覚神経が刺激されると『目や鼻のかゆみ』『くしゃみ』『鼻水』『涙』といった症状を示します。血管が刺激されるとうっ血やむくみが生じ、『鼻づまり』『目の充血』といった症状が現れます。

## 花粉症対策！！

少しでも快適に過ごすために、花粉症の治療・予防方法を江ノ島メディカルモール4F、湘南ライフ内科クリニック戸枝院長にお伺いました！



“今年は去年の5倍ほど花粉が飛散しているとのことですので、今まで花粉症とは無縁だった方も発症する可能性があります。毎年発症している方は、シーズン前から抗アレルギー薬の内服をしていると症状が軽くすむと言われています。シーズン中に発症してしまった方は抗アレルギー薬の内服、点眼、ステロイド点鼻などが必要になります。目の症状が強い方はステロイド点眼を使用する場合がありますが、まれに副作用が起きることがあるので眼科受診をお勧めしています。薬をしっかり使っていても花粉の暴露量が多ければ症状は出てしまうので、症状の強い方は、外出時のマスク、ゴーグルなどをされることをお勧めします。”

やはり早めの受診が得策のようです。江ノ島メディカルモール3Fには木村眼科があります。あれっ!?!と思ったらまずは掛かりつけの医師にご相談ください。

## \* お知らせ \*

4月5日(火)午前、江ノ島整形外科・外科は都合により休診とさせていただきます。午後は通常通りです。

このたびの東北地方太平洋沖地震で被災されました皆様に心よりお見舞い申し上げます。

計画停電などにより、診療時間の変更が多々ございます。患者様にはご迷惑をお掛けしておりますが、何卒ご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。

診療時間は分かる範囲であらかじめご連絡させて頂いておりますが、急遽変更する場合もございますので各クリニックをご利用される前に事前の確認をお願い致します。



江ノ島整形外科・外科 TEL:0466-31-0787

4F

休診日:金曜午後、日曜、祝日

診療時間 (受付時間)		月	火	水	木	金	土
平日午前	8:30~12:15	山川	山川	山川	山川	山川	山川
平日午後	14:50~18:45	山川	山川	山川	山川	休診	
土曜午後	14:50~16:45						山川

リハビリの受付は、午前 12 時、午後 18:30 分、土曜日午後 16:30 分終了です。



湘南ライフ内科クリニック TEL:0466-31-0785

4F

休診日:金曜午後、日曜、祝日

診療時間 (受付時間)		月	火	水	木	金	土
平日午前	8:30~12:15	戸枝	戸枝 ※1 神谷	戸枝	戸枝	※2 宮内	戸枝
平日午後	14:50~18:45	戸枝	戸枝	※2 佐藤	戸枝	休診	
土曜午後	15:00~16:45						戸枝

※1 火曜日午前の診療は一般内科診療と併せて、呼吸器外来も行っております。

※2 水曜日午後、金曜日午前の診療は一般内科診療と併せて、糖尿病外来も行っております。

のなかこどもクリニック TEL・0466-31-0555

4F

休診日:日曜、祝日、木曜午後

診療時間 (受付時間)		月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後	14:30~18:30	○	○	○	休診	○	※○

※土曜午後は、14:00~17:00 となります。

木村眼科医院 TEL・FAX:0466-34-1341(ヒトミヨイ)

3F

休診日:日曜、祭日

診療時間 (受付時間)		月	火	水	木	金	土
午前	9:30~12:30	○	○	手術	○	○	○
午後	14:00~18:00	○	○		○	○	○

こう レディース&amp;メンタルクリニック・江ノ島 TEL・0466-34-7788

3F

休診日:火曜、木曜午後、日曜午後

診療時間 (受付時間)		月	火	水	木	金	土/日
午前	10:00~13:00	○	休診	○	○	○	○/○
午後	16:00~19:00	○	休診	○	休診	○	○/休診

祝祭日も診療いたします。